

Amor em Ação

Servir e Trabalhar Juntos, em Harmonia

“Quem ama a Deus vive em sua alma, seu verdadeiro Eu. Faz tudo para Deus, e nada para si próprio. Ama a todos, pois percebe o mundo como o espetáculo cósmico do Senhor, e nunca se sente provocado a dizer ou fazer algo com ira ou egotismo, mas apenas com o desejo de ser útil a todos. Esta é a atitude que você deve ter. Ela tem de ser vivida. Não pode surgir de nenhuma pretensão, mas somente quando você vê Deus em todos – quando você ama a cada um como parte de seu amor por Deus.”

Paramahansa Yogananda

Love in Action (Portuguese)

Copyright © 2001 Self-Realization Fellowship

Todos os direitos reservados

Amor em Ação

Servir e Trabalhar Juntos

Construa seus relacionamentos sobre um alicerce de amor

“Ao trabalharmos com outras pessoas, em qualquer equipe, deve haver um alicerce de amor. Nunca esqueci as palavras que o Mestre me disse: ‘Só o amor poderá me substituir.’ Esta deve ser a base de todos os nossos relacionamentos. Significa, simplesmente, que, devido ao amor que sentimos por Deus e o Guru, e à fé nesses ensinamentos, tratamos uns aos outros com o mais profundo respeito. O amor mútuo manifesta-se como respeito.”

Sri Daya Mata

Pratique a atitude correta

“Em última análise, o mais importante para a obra do Mestre é que – primeiramente, e acima de tudo – eu me transforme, eu me aproxime de Deus. Em segundo lugar, que eu devo tratar as pessoas com respeito e amor, como gostaria de ser tratado. A seguir, vem o meu apoio aos ideais e princípios do Mestre. E, por fim, preciso trabalhar e comunicar-me com os outros de forma harmoniosa.”

Sri Daya Mata

Procure compreender

“A compreensão é a posse mais preciosa de cada alma. É sua visão interior, a faculdade intuitiva pela qual você pode perceber claramente a verdade – acerca de você mesmo e dos demais, e de todas as situações que surjam em seu caminho – e, então, ajustar corretamente suas atitudes e ações. Esta é uma grande definição.(...) A compreensão deve ser sua força orientadora em todas as situações.”

Paramahansa Yogananda

Aprenda a ouvir

“Tenha sempre a mente aberta. Quando alguém diz algo que parece estranho à sua personalidade ou forma de pensar, não se feche nem permita que preconceitos influenciem seu entendimento. Ouça com calma, boa vontade e respeito. Desta forma, você poderá aprender algo valioso, de pessoas cujos pontos de vista e experiência sejam diferentes dos seus.”

Sri Daya Mata

Mantenha a comunicação

“Quando as pessoas deixam de comunicar-se, cresce o desentendimento. Enquanto há comunicação – não polêmica, mas uma compreensiva troca de idéias – é possível cultivar a compreensão e harmonia.

Sri Daya Mata

Pratique a humildade

“Peça a Deus humildade. Peça a Ele, em suas meditações, que lhe mostre o que é a verdadeira humildade.(...) A forma de praticar humildade consiste em relacionar tudo a Deus: ‘Senhor, Tu és o Autor de todas as ações, não eu(...)’. A verdadeira humildade não é fraqueza. Significa habitar sempre no pensamento de Deus; viver nesta consciência: ‘Senhor, seja feita a Tua vontade, não a minha’.”

Sri Daya Mata

Amor em Ação

Lidar com Diferenças

Nosso Guru, Paramahansa Yogananda, considerava a diversidade entre as pessoas como algo bom. Quando temos opiniões diferentes, aprendemos uns com os outros, e progredimos. Entretanto, a força cósmica da ignorância está sempre tentando separar as pessoas e criar desarmonia entre elas. Portanto, quando discordamos em alguma coisa, é importante sabermos lidar com este fato, de forma que possamos ajudar-nos mutuamente, fazendo com que tais diferenças possam melhor servir à obra de Guruji. Um dos verdadeiros testes de nossa espiritualidade está em lidarmos com essas diferenças em nossas vidas diárias.

Aqui estão algumas formas de lidar com diferenças:

- 1) Medite e sinta a presença de Deus.
- 2) Respeite os outros como almas. Lembre-se do antigo ditado: “A excessiva familiaridade cria desrespeito”.
- 3) Ore, pedindo a Deus que abençoe as outras pessoas de seu grupo.
- 4) Envie-lhes seu amor. O Mestre disse: “Não lute, nem mesmo pela verdade, se não tiver amor no coração”. Sempre que falar a alguém, faça-o com amor.
- 5) Reúnam-se e comuniquem-se. O Mestre dizia: “Sempre que tiverem dificuldades, reúnam-se e conversem abertamente”.
- 6) Peça a opinião dos outros em relação às idéias, propostas e sugestões que você tenha a oferecer.
- 7) Procure compreender as opiniões divergentes de outros membros do grupo.
- 8) Certifique-se de que você compreende as idéias da outra pessoa. Confirme o seu entendimento expressando de volta, com suas próprias palavras, as idéias expostas pelo outro.
- 9) Comunique-se através dos canais apropriados. Tenha em mente que se pode obter a informação errada quando, em vez de seguir os canais corretos, procuram-se pessoas que não conhecem o todo da questão. Muitas dificuldades surgem simplesmente por não se buscar os canais apropriados.
- 10) Evite falar mal dos outros. Guruji dizia que a maledicência é como um câncer – um poderoso instrumento da força de oposição, que divide e tenta criar a desarmonia.
- 11) Se discordar, faça-o de maneira apropriada e aberta, no âmbito do grupo, em vez de falar pelas costas. Evite expressar discordância privadamente, se, em público, você deu seu apoio.

12) Caso surjam problemas entre indivíduos, discuta a questão com a pessoa envolvida. Se você não for capaz de resolver o problema, converse com a pessoa encarregada do projeto ou com o ministro religioso.

13) Seja desapegado, caso suas sugestões não sejam aceitas ou venham a ser modificadas. Algumas vezes, as idéias podem estar 10 ou 20 anos adiantadas.

14) Examine suas motivações e verifique em que estágio de serviço você se encontra:

a. É para você mesmo?

Isto pode significar gratificação do próprio ego ou orgulho espiritual.

b. É para agradar aos outros?

c. É para agradar a Deus?

Isto se transforma em amor por Deus.

Mais tarde, percebe-se que Deus é o único Autor de todas as ações, agindo através de nós.

15) Ajude a levar a efeito idéias com as quais você não concorde, mas que tenham sido aprovadas pelo grupo ou pelos responsáveis.

16) Deve haver apoio mútuo. Todos devem se sentir aceitos e receber apreciação.

17) Perdão

“Não há ação mais libertadora do que sinceramente ser amável com quem nos é hostil.”

Amor em Ação

Questionário de Introspecção para o Cultivo da Harmonia nos Relacionamentos

- Eu me esforço sinceramente para ter um bom entendimento com os outros?
- Eu escuto primeiro, com respeito?
- Eu apoio os princípios e ideais do Mestre, acima de meus desejos pessoais?
- Eu aceito, de boa vontade, idéias e sugestões dos outros, mesmo quando diferentes das minhas?
- Eu ajudo a levar a efeito idéias com as quais eu possa não concordar, mas que tenham sido aprovadas pelos responsáveis?
- Eu trabalho com os responsáveis escolhidos, coopero com eles e os apoio (pública e privadamente)?
- Se outros vêm a mim com queixas ou problemas, eu os encorajo a comunicarem-se diretamente com a pessoa com quem têm dificuldades, com o responsável pelo projeto, ou com o monge encarregado?
- Eu me esforço por seguir os itens precedentes a respeito de como divergir?

“Nosso papel, como discípulos de Paramahansa Yogananda, é fazer todo o possível para sintonizar nossas vidas com Deus, para que, por meio de nossos pensamentos, palavras e comportamento exemplar, possamos exercer alguma influência espiritual no resto do mundo.”

Sri Daya Mata